



Intitulé : Aller de l'avant

www.oxyjeunes.net

monanimation@oxyjeunes.net

Réflexion Animation Prière / Enfant Jeune Famille

Présentation brève et attrayante, objectifs :

Inciter les jeunes à croire en l'avenir, en LEUR avenir, aller de l'avant, surmonter ses peurs, ses doutes et réfléchir à ce qui les aide à passer au-dessus. Se reposer sur la Parole de Dieu, et inviter les jeunes à Lui faire confiance.

Tranche d'âge (si nécessaire) :

13-17 ans

Durée :

20 minutes

Nombre de participants :

Illimité !

Matériel :

- Power Point des œuvres (voir annexe)
 - De la ficelle
 - Texte à lire et explications
-

Déroulement détaillé :

On commence la prière en faisant silence puis en traçant le signe de croix.

Chant d'entrée : Écris ton avenir (Dominique Rigaldo)

Temps 1 :

Distribuer un bout de ficelle à chaque jeune

Nous venons d'écouter une chanson qui dit "écris ton avenir !" Mais pas toujours facile d'écrire son avenir... Pourquoi c'n'est pas facile ? C'est quoi mes peurs, mes doutes ? qu'est ce qui m'empêche d'avancer ? pourquoi ?...

Nous te proposons maintenant de réfléchir à toutes ces peurs, ces doutes, ces difficultés qui t'empêche d'écrire ton avenir. La ficelle qui t'a été donnée te représente toi, ta propre vie. Réfléchis à ce qui t'empêche d'avancer et fais un nœud sur ta ficelle à chaque difficulté, doute, peur, auxquels tu penses.

Temps de silence avec un fond instrumental doux pour que les jeunes fassent leurs nœuds (2 min).

Voilà, vous voyez tous ces nœuds ?

Ces doutes, ces peurs... ça noue, ça nous attache, ça nous tend de l'intérieur, c'est pas confortable...
Mais... Il existe un moyen pour ne pas rester comme ça ! Écoute le texte qui va suivre et tu vas sûrement comprendre de quoi je parle.

Temps 2 :

Texte : Confiance ! La Tempête apaisée. Mc 4, 35-41

Ce jour-là, le soir venu, Jésus dit à ses disciples : « Passons sur l'autre rive. »
Quittant la foule, ils emmenèrent Jésus, comme il était, dans la barque, et d'autres barques l'accompagnaient.
Survient une violente tempête. Les vagues se jetaient sur la barque, si bien que déjà elle se remplissait.
Lui dormait sur le coussin à l'arrière. Les disciples le réveillent et lui disent :
« Maître, nous sommes perdus ; cela ne te fait rien ? »
Réveillé, il menaça le vent et dit à la mer : « Silence, tais-toi ! » Le vent tomba, et il se fit un grand calme.
Jésus leur dit : « Pourquoi êtes-vous si craintifs ? N'avez-vous pas encore la foi ? »
Saisis d'une grande crainte, ils se disaient entre eux :
« Qui est-il donc, celui-ci, pour que même le vent et la mer lui obéissent ? »

Temps d'échange : Réflexion sur la confiance

Voilà, j'imagine que vous avez bien compris que la confiance dénoue les nœuds ! Mais Dieu nous parle à chacun de manière différente, dans nos cœurs, et Il nous invite à lui faire confiance, chacun à sa manière. Nous t'invitons maintenant à choisir une image parmi les 5 qui vont s'afficher (cf. power point en annexe). Choisis celle qui correspond le plus pour toi, au texte d'Évangile en te demandant comment celui-ci te parle. Une fois que vous aurez tous choisi, nous vous invitons à former des petits groupes de 4-5 pour expliquer pourquoi vous avez choisi cette image et comment celle-ci vous parle.

En fonction du nombre de participants, faire des petits groupes d'échange de 4 / 5 personnes.

Temps 3 :

La confiance permet de dénouer les peurs, les doutes, les inquiétudes. Et elle permet aussi de nouer d'autres nœuds, mais cette fois, des nœuds d'amitié, pour nouer des liens de confiance avec les autres pour nous permettre d'avancer ! En geste de confiance, nous vous invitons à essayer de défaire ces nœuds que vous avez formés sur vos ficelles et à former de nouveaux nœuds avec vos voisins.

On laisse un petit temps pour les laisser défaire leurs nœuds.

Tiens, je vois que certains, certaines ont un peu du mal à défaire certains nœuds trop serrés : c'est comme dans la vie, certaines peurs restent plus longtemps, sont difficiles à défaire... Eh bien ! ce n'est pas grave. Patience ! Dieu travaille pour vous aider à défaire les nœuds trop serrés ! Mais ça ne nous empêche pas de nous lier avec les autres et d'avancer dans la vie même avec nos peurs.

Regardez maintenant vos ficelles ! Les nœuds que vous venez de faire ne sont pas des nœuds qui raccourcissent mais des nœuds qui rallongent !

Alors maintenant, avec confiance nous pouvons redire la prière du Notre Père, en confiant à Dieu notre chemin d'avenir !

Chant de sortie : Tempête apaisée (GPS)

Commentaire(s) éventuel(s) :

Annexes : OUI NON

